



FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2023-2024

Elise PERRIN : 06.40.55.43.33 yogaelise@outlook.fr, yogaelise.fr
Commune de LAY, local associatif « la Forest » 42470 Lay

Nom : Prénom :

Date de naissance :/...../..... Numéro de téléphone :/...../...../...../.....

Adresse e-mail :

Adresse postale :
.....

Code postal : Ville :

- Avez-vous déjà pratiqué le Yoga ? : Oui Non
- Avez-vous une autre activité physique régulière ? : Oui Non
- Si oui, laquelle ?
- Si vous avez un éventuel soucis de santé (asthme, tension, prothèse, mal de dos...) merci de me le préciser ci-dessous

.....
.....

Le Yoga que j'enseigne ne nécessite pas de prérequis. Chaque séance est progressive. Rappel : Le certificat médical n'est pas obligatoire, en cas de doute, je vous recommande vivement de consulter votre médecin à propos de la pratique du yoga.

- Merci de vous munir d'un tapis de yoga, (prêt possible pour le cours d'essai), un petit coussin et d'une couverture pour la relaxation. Je mets des briques à disposition.
- Un essai gratuit. Soyez les bienvenus à tout moment.
- Les cours s'étalent du 11/9/2023 au 28/06/2024. Pas de cours pendant les vacances scolaires.
- Tarifs dégressifs en cas d'inscription en cours d'année.
- Vous pouvez rattraper un cours sur un autre créneau ou sur une autre semaine.
- Votre abonnement aux cours collectifs vous donne accès aux vidéos en ligne sur mon site internet : yogaelise.fr, les codes d'accès seront transmis aux inscrits chaque trimestre.

Je m'inscris au cours de yoga : mardi 17h45-19h mardi 19h15-20h30 jeudi 9h-10h15

290 € l'année : payable avant le 25/9/2023 ou en 3 fois, encaissement en différé.

105 € le trimestre (1^{er} trimestre payable avant le 25/9/2023, 2^{ème} trimestre avant le 18/12/2023 et le 3^{ème} trimestre avant le 1/4/2024)

430 € l'année pour 2 cours par semaine.

Moyens de paiement :

Espèces Chèque (à l'ordre d' Elise Perrin)

Date :

Signature :