



## FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2023-2024

Elise PERRIN : 06.40.55.43.33 [yogaelise@outlook.fr](mailto:yogaelise@outlook.fr), [yogaelise.fr](http://yogaelise.fr)  
Salle des fêtes, 4 rue Jules Ferry 42630 Régny

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../..... Numéro de téléphone : ...../...../...../...../.....

Adresse e-mail : .....

Adresse postale :  
.....

Code postal : ..... Ville : .....

- Avez-vous déjà pratiqué le Yoga ? :  Oui  Non
- Avez-vous une autre activité physique régulière ? :  Oui  Non
- Si oui, laquelle ? .....
- Si vous avez un éventuel soucis de santé (asthme, tension, prothèse, mal de dos...) merci de me le préciser ci-dessous  
.....  
.....

Le Yoga que j'enseigne ne nécessite pas de prérequis. Chaque séance est progressive. Rappel : Le certificat médical n'est pas obligatoire, en cas de doute, je vous recommande vivement de consulter votre médecin à propos de la pratique du yoga.

- Merci de vous munir d'un tapis de yoga, (prêt possible pour le cours d'essai), un petit coussin et d'une couverture pour la relaxation. Je mets des briques à disposition.
- Un essai gratuit. Soyez les bienvenus à tout moment.
- Les cours s'étalent du 11/9/2023 au 28/06/2024. Pas de cours pendant les vacances scolaires.
- Tarifs dégressifs en cas d'inscription en cours d'année.
- Vous pouvez rattraper un cours sur un autre créneau ou sur une autre semaine.
- Votre abonnement aux cours collectifs vous donne accès aux vidéos en ligne sur mon site internet : [yogaelise.fr](http://yogaelise.fr), les codes d'accès seront transmis aux inscrits chaque trimestre.

Je m'inscris au cours de yoga :  mardi 9H-10h15

290 € l'année : payable avant le 25/9/2023 ou en 3 fois, encaissement en différé.

105 € le trimestre (1<sup>er</sup> trimestre payable avant le 25/9/2023, 2<sup>ème</sup> trimestre avant le 18/12/2023 et le 3<sup>ème</sup> trimestre avant le 1/4/2024)

430 € l'année pour 2 cours par semaine.

Moyens de paiement :

Espèces  Chèque (à l'ordre d' Elise Perrin)

Date :

Signature :